



Calendarização	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Janeiro a Dezembro de 2021	- Comemoração dos aniversários dos clientes.	- Preservar a identidade dos idosos; - Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.	- Técnica Superior de Serviço Social; - Ajudante de ação direta.	- Bolo; - Postal de aniversário.	- Refeitório.
Janeiro a Dezembro de 2021	- Organização de atividades de ginástica de manutenção; - Caminhadas.	- Estimular a coordenação geral do corpo; - Promover a saúde e o bem-estar do idoso.	- Professor de Educação Física; - TSSS; - Ajudante de ação direta.	- Material de ginástica; - Rádio.	- Salão Paroquial de Mansores; - Freguesia de Mansores.
Janeiro	- Decoração do espaço alusivo ao inverno.	- Desenvolver a motricidade fina e a destreza manual; - Estimular a criatividade e imaginação através da expressão plástica.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Centro de Dia.
6 de Janeiro	- Consoada dos Reis.	- Reviver tradições.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Refeitório.
Fevereiro	- Decoração do espaço alusivo ao carnaval; - Realização de máscaras carnavalescas.	- Comemorar o carnaval; - Desenvolver a motricidade fina e a destreza manual; - Estimular a criatividade e imaginação através da expressão plástica.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- Material de desgaste.	- Centro de Dia.



Calendarização	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
12 de Fevereiro	- Festa de carnaval.	- Reviver tradições; - Proporcionar momentos de diversão e convívio entre os clientes.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- Serpentinhas e fitas de carnaval; - Rádio.	- Refeitório do Centro de Dia.
14 de Fevereiro	- Almoço dos afetos; - Entrega de uma lembrança.	- Comemorar o dia dos afetos.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Refeitório.
9 de Março	- Entrega de uma lembrança a todas as mulheres.	- Valorizar o papel da mulher bem como aumentar a sua autoestima;	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Sala de atividades.
19 de Março	- Elaboração de uma lembrança para oferecer aos idosos (pais).	- Reforçar a autoestima e valorização pessoal dos idosos (pais); - Comemorar o dia do pai.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Sala de atividades.
Março	- Decoração do espaço alusivo à primavera.	- Desenvolver a motricidade fina e a destreza manual; - Estimular a criatividade e imaginação através da expressão plástica.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Centro de Dia.
Abril	- Via-sacra.	- Promover momentos de oração entre os idosos.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Centro de Dia.
Abril	- Decoração do espaço alusivo à Páscoa; - Entrega de uma lembrança da Páscoa aos idosos.	- Vivenciar a época da Páscoa; - Desenvolver a motricidade fina e a destreza manual; - Estimular a criatividade e imaginação através da expressão plástica.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Centro de Dia.
30 de Abril	- Elaboração de uma lembrança para oferecer às idosas (mães).	- Reforçar a autoestima e valorização pessoal das idosas (mães); - Comemorar o dia da mãe.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Sala de atividades.



Calendarização	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Maio	Mês de Maria: - Rezar o terço; - Visionamento das cerimónias na televisão.	- Promover momentos de oração entre os idosos.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- Terço; - Televisão.	- Sala de atividades.
1 de Junho	- Elaboração e entrega de uma lembrança às crianças que frequentam o Centro Social Santa Cristina de Mansores.	- Comemorar o dia mundial da criança.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Creche da Instituição.
24 de Junho	- Decoração do espaço alusivo ao São João.	- Desenvolver a motricidade fina e a destreza manual; - Estimular a criatividade e imaginação através da expressão plástica.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- Material de desgaste.	- Centro de Dia.
Junho	- Decoração do espaço alusivo ao verão.	- Desenvolver a motricidade fina e a destreza manual; - Estimular a criatividade e imaginação através da expressão plástica.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Centro de Dia.
26 de Julho	- Entrega de uma lembrança aos idosos do Centro de Dia elaborada pelas crianças da Creche.	- Comemorar o dia mundial dos avós; - Valorizar o papel dos avós e dos mais idosos na família.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Sala de atividades.



Calendarização	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Setembro	- Realização de uma desfolhada tradicional.	- Reviver as tradições; - Promover o convívio intergeracional.	- TSSS; - Ajudante de ação direta; - Educadora de infância; - Ajudante de ação educativa.	- Espigas de milho e mantas.	- A definir.
1 de Outubro	- Entrega de uma lembrança aos idosos do Centro de Dia elaborada pelas crianças da Creche.	- Comemorar o dia mundial do idoso; - Valorizar o idoso como ser de grande sabedoria e experiência.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Refeitório do Centro de Dia.
16 de Outubro	- Confeção de um batido de fruta.	- Comemorar o dia mundial da alimentação; - Fomentar bons hábitos alimentares.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Refeitório.
Outubro	- Decoração do espaço alusivo ao outono.	- Desenvolver a motricidade fina e a destreza manual; - Estimular a criatividade e imaginação através da expressão plástica.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Centro de Dia.
31 de Outubro	- Decoração do espaço alusivo ao dia das bruxas; - Almoço do dia das bruxas.	- Comemorar o dia das bruxas.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- Material de desgaste e abóboras. - Rádio.	- Refeitório do Centro de Dia.



Calendarização	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Novembro	- Visualização de um filme.	- Comemorar o dia mundial do cinema.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- Televisão.	- Sala de atividades.
Novembro	- Realização de um magusto.	- Reviver a tradição de São Martinho; - Promover o convívio intergeracional.	- TSSS; - Ajudante de ação direta; - Educadora de infância; - Ajudante de ação educativa.	- Castanhas e cartuchos.	- Exterior da Instituição.
Dezembro	- Decoração do espaço alusivo ao Natal.	- Desenvolver a motricidade fina e a destreza manual; - Estimular a criatividade e imaginação através da expressão plástica.	- TSSS; - Ajudante de ação direta.	- A definir.	- Centro de Dia.
Dezembro	- Almoço de Natal Institucional; - Distribuição de prendas.	- Partilhar a alegria da época natalícia.	- Colaboradoras da Instituição.	- A definir.	- Refeitório do Centro de Dia.

Nota: No seguimento da evolução da pandemia de Covid-19 todas as atividades intergeracionais e interinstitucionais, assim como, as saídas ao exterior encontram-se suspensas.

Elaborado por:

Aute

(Diretora Técnica)

Aprovado por:

David Aires Oliveira

(Presidente da Direção)